



RETIRO MENSAL NOVEMBRO – 2025

TEMA: LIMITES E POSSIBILIDADES DO SER HUMANO

(Irmã Sonja Pureza)



AMBIENTAÇÃO: Bíblia, vela, flores, imagens de pessoas cometendo erros e de pessoas, fazendo o bem.

MANTRA: “Indo e vindo, trevas e luz: Tudo é graça, Deus nos conduz! ”.

INVOCÇÃO À TRINDADE SANTA (Sinal da Cruz).

INTRODUÇÃO: Refletir sobre duas realidades bem diferentes, mas que se completam: a fragilidade e as possibilidades humanas.

O ser humano é vulnerável, frágil e limitado. Tem muitas fraquezas, defeitos, limitações. Comete erros, maldades.... Enfrenta dificuldades e conflitos nas relações pessoais, comunitárias e sociais. Sofre enfermidades, doenças corporais e mentais. A fragilidade humana se manifesta nas situações de incertezas, medos, tristezas e perdas. É uma dimensão fundamental da humanidade que precisa ser reconhecida, com carinho e compreensão, construindo uma sociedade de solidariedade e cuidado recíproco. Consciência e interdependência.

Uma das maiores fragilidades da existência humana é a experiência de finitude da vida – a morte. Mas, Deus na sua infinita bondade deu aos seres humanos a sua graça, colocando neles qualidades, dons, virtudes, muitas possibilidades, que ajudam a superar as limitações e mudar o comportamento.

Importante fazer memória das pessoas humanas que souberam e sabem integrar em suas vidas as fragilidades, substituindo-as pelos próprios dons, pelo testemunho e ensinamentos de Jesus, enfim, pela graça de Deus.

A fraqueza humana é manifestação do poder de Deus: "A minha graça te basta" (cf.2Cor 12,9-10); Tesouro em vaso de barro (cf.2Cor 4,7); "Vinde a mim todos os que estais cansados sob o peso do vosso fardo e eu vos darei descanso" (Mt 11,28).

CANTO: **Momento Novo** (livro de cantos do XV Cap. Geral. nº36).

SALMO 1 (Rezar em dois coros).



MANTRA: “Ó luz vem, vem brilhar; Ó luz vem, fica comigo; Vem nos dar a paz, vem nos transformar!” (bis).

ILUMINAÇÃO BÍBLICA: FI 2,6-11.

MEDITAÇÃO: Tende em vós o mesmo sentimento de Jesus Cristo. Ele é nosso modelo de superação das limitações. “Sendo de condição divina, esvaziou-se, assumindo nossas fraquezas, vivendo a condição de servo. Humilhou-se, obedecendo até a morte e morte de cruz. Por isso, Deus Pai o exaltou, dando-lhe o título de Senhor da História, “para que ao nome de Jesus, se dobre todo joelho no céu, na terra e sob a terra” (v.10).

Essa atitude de Jesus tornou as pessoas humanas capazes de substituir defeitos e maldades por atitudes de solidariedade, bondade, justiça, paz, esperança etc.

Para Paulo, o Evangelho é uma pessoa concreta, isto é, Jesus Cristo que se encarnou, foi morto e ressuscitou, continuando vivo e presente nas pessoas e comunidades.

Em síntese, somos convidadas a viver a centralidade em Jesus Cristo. “*Por vocação e eleição divinas somos seguidoras de Cristo, chamadas à configuração crescente com Ele*” (Circular MV – 15.12.67).

CANTO: *Ele Assumiu Nossas Dores* (Pe. Zezinho).

MOMENTO PESSOAL DE ORAÇÃO: Interiorizar a proposta do retiro.

Perguntas: 1. Tenho consciência das minhas limitações e possibilidades? 2. Acredito que a graça de Deus pode transformar meus limites em atitudes positivas, cristãs?

PARTILHA DA ORAÇÃO EM COMUNIDADE:

1. Expressar numa tempestade mental, o que considero limite, defeito, limitação. Depois, fazer o mesmo com as qualidades, dons e atitudes positivas.

2. Partilhar a oração pessoal.

ENVIO: Bênção Celta – Deus amor te dê, para cada tempestade um arco-íris. Para cada lágrima, um sorriso de amor. Para cada preocupação, solidariedade. Para cada problema que a vida te manda, um amigo, uma amiga para vivê-lo contigo. Para cada suspiro, uma resposta e tua prece, agora e sempre. Amém.