



## RETIRO DE JUNHO 2023

**TEMA: A Eucaristia nos pede para abrir o coração**

**AMBIENTAÇÃO: Pães, Bíblia, flores, vela,...**

**REFRÃO: Pão em todas as mesas. Da Páscoa a nova certeza: a festa haverá e o povo a cantar, aleleuia! (bis)**

**INTRODUÇÃO:**



A Palavra de Deus pede que avancemos em direção ao amor gratuito e sem medida, em comunhão com multidões de pessoas fragilizadas. Ir ao encontro das pessoas excluídas, desfiguradas e abraçá-las carinhosamente só é possível através do amor. Aproximar-nos de pessoas cujas vidas se encontram ameaçadas, lutar pela justiça, anunciar a paz em tempo de guerras somente terá credibilidade se estes gestos brotarem de nosso amor totalmente gratuito. A entrega cotidiana e apaixonada na defesa e cuidado da vida dos pobres, das pessoas fragilizadas e do meio ambiente é expressão da nossa fé em Jesus Cristo Crucificado.

O Deus de Jesus o inspirou a assumir um projeto de vida plena para todas as pessoas: "Eu vim para que todas tenham vida" (Jo 10,10). O evangelho de João insiste neste amor incondicional de Jesus, que não volta atrás quando os conflitos crescem e a ameaça da morte se torna eminente. Seu *Abbá* o sustenta na entrega de si mesmo até o fim, apesar das ameaças de prisão e tortura. Com sua própria vida, Jesus afirma que "ninguém tem maior amor do que aquele que entrega a própria vida por seus amigos" (Jo 15,13).

Para revelar este amor sem medida de Deus, Jesus se doou totalmente. Este é o mistério que celebramos na Eucaristia. No mês de junho, cada ano celebramos solenemente a festa do Corpo de Cristo e lembramos as palavras de Jesus: "Eu sou o pão da vida..." (Jo 6,35). A Eucaristia é mais do que uma celebração. Ela faz acontecer a memória da Ceia de Jesus na Quinta Feira Santa e sua entrega na Cruz. É uma confirmação do nosso amor a Jesus, que nos pede para abrir o coração: "Estou à porta e bato. Se alguém abrir eu entro e cearemos juntos" (Ap 3,20). Todas nós somos convidadas a entrar nesta comunhão com Jesus e com as irmãs e irmãos. É só abrir a porta do coração e partilhar.

*...Seja o amor a atração das missionárias - DB*

Mas, não é tão fácil. Há muito fechamento, muita dificuldade nas relações interpessoais. As diferenças culturais e geracionais não são as maiores causas. O que tem causado mais dificuldade são as competições internas, os bloqueios, a indiferença diante das situações. Há pouca disponibilidade para servir. Em nível pessoal, temos as dificuldades de limitação física, de temperamentos, de condicionamentos afetivos, medos, etc. São situações que necessitam ser assumidas, para que possam ser integradas e superadas.

Apesar das dificuldades, nossas histórias pessoais testemunham a imensa força de vida que há em nós. Uma força continuamente recriada em cada experiência de amor. Nossa vida se renova no serviço gratuito. A Eucaristia abre nosso coração para estar em prontidão para ajudar. Na disponibilidade, vivenciamos a profunda alegria de dar e receber, de ver, escutar e partilhar. Este é um aspecto importante do nosso voto de mansidão.

**Canto:** Dime como ser pan ou outro em português

### **MEDITAÇÃO EM SILÊNCIO:**

**Texto bíblico: Jo 6,35-41**

1. O que significa a Eucaristia em minha vida?
2. Que situações me ajudam a experimentar o gratuito amor de Deus?
3. Como estou compartilhando os dons de Deus que recebi?

### **FAZER UMA PARTILHA COMUNITÁRIA DA ORAÇÃO**

#### **1. PARTILHA DE CADA IRMÃ**

#### **2. CANTO:**

**Se eu não tiver amor, eu nada sou, Senhor! (bis)**

1. O amor é compassivo, o amor é serviçal, o amor não tem inveja, o amor não busca o mal.
2. O amor nunca se irrita, não é nunca descortês, o amor não é egoísta, o amor nunca é dobles.
3. O amor desculpa tudo, o amor é caridade, não se alegra na injustiça, é feliz, só na verdade.
4. O amor suporta tudo, o amor em tudo crê, o amor guarda a esperança, o amor sempre é fiel.
5. Nossa fé, nossa esperança, junto a Deus, terminará, mas o amor será eterno, o amor não passará.

### **PAI NOSSO, AVE MARIA, BÊNÇÃOS**