

Semear esperança preparando o Centenário MJC!



RETIRO MENSAL JANEIRO-2026

TEMA: SEMEAR A PROFECIA E ESPERANÇA, NA ALEGRIA!

(Ir. Luzia da Cunha Neves, MJC)



Invocação à Santíssima Trindade.

Introdução: Estamos a caminho do **Centenário da Congregação** que será celebrado dia **03 de maio de 2028** e terá como tema **“MJC – 100 anos de missão, indo ao encontro dos empobrecidos como discípulos de Jesus”** e, o lema **“Anunciem com voz de júbilo que o Senhor libertou o seu povo” (Isaías 48,20)**. A abertura do Jubileu Centenário da Congregação será no dia **03 de maio de 2027**. Afim de vivermos

bem o jubileu centenário a ser celebrado, nós MJC somos convidadas a iniciar um tempo de preparação, mergulhando em nossa espiritualidade. Nesse Retiro Mensal, vamos aprofundar o Tema: “Semear a Profecia e Esperança, na Alegria!”.

Refrão: A nós descei, Divina luz! A nós descei, Divina luz! Em nossas almas acendei o Amor, o Amor de Jesus! Em nossas almas acendei o Amor, o Amor de Jesus!

Oração: Divina Ruah que o Teu Amor venha ungir nossas mãos, nossos pés, nosso coração, nossa Comunidade, para essa missão de semear a Profecia, a Esperança e Alegria, em preparação ao nosso Jubileu!

Ambientação: Montar uma árvore no chão: terra, raízes, tronco, galhos (bem abertos), formando uma copa com folhas, **cantando** a música **Mensageiras da Paz** (Letra e Música: Ir. Luzia da Cunha Neves, MJC). No momento da oração pessoal escreveremos os frutos num papel, respondendo à pergunta: **Que Profecia, Esperança e Alegria queremos semear?** Colaremos os frutos nos galhos da árvore no momento da partilha da oração em Comunidade.

Em nossa atualidade o mundo tem urgência da **Profecia** da consolação, do cuidado, do diálogo, de pequenos gestos de proximidade, perdão, partilha e serviço. Se faz necessário o esperar da Vida, a acolhida, a ternura, a presença de amizade, o testemunho da **Esperança e Alegria** para ver sinais de Deus hoje. Que a nossa missão como MJC possa

“Anunciem que o Senhor libertou o seu povo, proclamando isto com voz de júbilo” (D. Barreto).

Semear esperança preparando o Centenário MJC!



dar testemunho da **Profecia, Esperança** na **Alegria** de nossa vocação, alegria pela Missão: Anunciar o Reino de Deus aos mais necessitados e nas diversas culturas.

Refrão: **Sopra as cinzas, reacende as brasas, a chama da Profecia e da Esperança!**

Sopro de Amor, Envia-nos em Missão! (Hino III Seminário da Missão. Letra: Ir. Luzia da Cunha Neves, MJC. Música: Ir. Lúcia Rodrigues Marega, MJC).

Iluminação Bíblica: João 20,11-18

Reflexão: A Palavra de Deus ilumina nossa caminhada rumo ao centenário! Chamadas a anunciar que o Crucificado Ressuscitou, testemunhamos, em nossa vida, que Deus é nosso Pai -Mãe, que somos todas irmãs, irmãos e anunciamos com alegria: **“EU VI O SENHOR!**”. Anunciamos: tocando as chagas dos crucificados no cuidado com a vida, chorando suas dores, servindo suas necessidades, como **“Outras Maria”**, semeando a Esperança, Boa Nova da Alegria, consolação é Profecia!”. Sabemos que o **AMOR É O DOM MAIOR**, que vai permanecer até o fim! (cf. 1Cor 13,4-7.13). Esse dom maior do Amor é testemunhado no serviço, na bondade, na ternura, mansidão, amizade, nas visitas, no dia a dia das nossas Comunidades e na missão junto aos mais excluídos/as (dentro e fora de casa). Sentimos a presença do Ressuscitado na vivência do nosso Carisma: Mística – Missão, a caminho de uma maior Sinodalidade, em comunhão e participação com a dimensão missionária da Igreja!

Momento Pessoal de Oração: Que Profecia, Esperança e Alegria queremos semear? Quais as luzes que a Palavra de Deus traz?

Partilha da Oração em Comunidade. Colar nos galhos da árvore os frutos em resposta à pergunta: Que Profecia, Esperança e Alegria queremos semear?

Envio Missionário: No dia 24 de janeiro, fazemos a memória de São Francisco de Sales. Rezemos pedindo a sua intercessão: *Deus Pai-Mãe, pela vida de oração, alegria, caridade, mansidão e vivência missionária de São Francisco de Sales, conceda-nos a graça de nos prepararmos para o Jubileu Centenário da Congregação, vivenciando nosso carisma missionário “Indo em busca dos mais Necessitados”, nas diversas culturas. Amém.*

-Benção de Jesus Crucificado. As Bênçãos de Maria.

“Anunciem que o Senhor libertou o seu povo, proclamando isto com voz de júbilo” (D. Barreto).