



**RETIRO MENSAL JANEIRO - 2025**

**Irmã Maria do Carmo Silva**

**TEMA: A ESPERANÇA FORTALECE O ANÚNCIO DO IR EM BUSCA!**



**AMBIENTAÇÃO:** Bíblia, vela, flores, incenso, estrela, menino Jesus, Maria e José.

**MANTRA:** Ó, luz vem, vem brilhar. Ó, luz vem, fica conosco. Vem nos dar a paz, vem transformar.

**INVOCAÇÃO A SANTÍSSIMA TRINDADE** (Sinal da Cruz).

**INTRODUÇÃO:** Fortalecidas pela graça e a luz do Natal do Senhor e acolhendo o Ano Novo

contemplamos Jesus, “[...] Verbo que, se fez carne e

habitou entre nós [...]” (Jo 1,14). Com toda a Igreja, celebramos a festa da Epifania do Senhor. A Palavra Epifania é de origem grega e significa manifestação, revelação.

Jesus se revelou ao mundo armando sua tenda no meio da humanidade. Sempre somos convidadas no agir missionário a anunciar com alegria e esperança a “Palavra” e contemplar a sua presença salvífica, no Filho único do Pai, cheio de amor e fidelidade.

**REFRÃO:** Glória, Glória, Glória te damos Senhor. Glória, Glória venha teu Reino de amor.

**CANTO DE ACLAMAÇÃO:** Palavra de salvação, somente o céu tem para dá. Por isso o meu coração, se abre para escutar.

**ILUMINAÇÃO BÍBLICA:** Mt 2, 1-12.

No silêncio do coração, ouvir e perceber os apelos de Deus, à luz e inspiração que a Palavra nos revela e ilumina. Os magos desejaram ver Jesus e perguntaram “Onde está o rei dos judeus recém-nascido? Com efeito, vimos a sua estrela no seu surgir e viemos homenageá-lo” (v.2). “Eles prosseguiram firme na esperança de encontrar Jesus. E eis que a estrela, que tinham visto no seu

*...Seja o amor a atração das missionárias - DB*

## *Semear a esperança, indo em busca!*



surgir ia à frente deles, até que parou sobre o lugar onde estava o menino” (v.9). Os Magos presentearam ao menino: ouro, incenso e mirra. Cada presente com tinha um significado simbólico. O ouro representando a divindade de Jesus, sua realeza. O incenso indicando à santidade, a vida, a luz a brilhar nas trevas. A mirra (bebida amarga) símbolo do sofrimento redentor, salvífico de Jesus.

Na atualidade, experimentamos grandes desafios e desesperanças provenientes das guerras, crise econômica, instabilidade política, mudanças climáticas, desigualdade social e a sobrecarga de informações, especialmente nas redes sociais. Tudo gera em nós uma sensação de impotência e desânimo. Neste retiro, façamos a experiência de nos deixar guiar pela luz da esperança, tendo o Cristo como o norte de nossas vidas, nos motivando a ir adiante sempre.

**MANTRA:** Onde reina amor, fraterno amor. Onde reina o amor, Deus ai está.

**TODAS:** A fé, fortalecida pela esperança e o cuidado com a vida especialmente com vida humana e a natureza, é essa bússola que indica o “norte”, o farol que ilumina as trevas, o porto seguro em terra firme, o céu pontilhado de estrelas.

**MOMENTO PESSOAL:** No silêncio do coração buscar perceber os apelos de Deus, à luz e inspiração que a Palavra nos revela e ilumina.

**PERGUNTAS PARA AJUDAR A CONTEMPLAÇÃO/ORÇÃO:**

1. Quais são as alegrias, esperanças e apelos de Deus que sinto na minha vida pessoal e como MJC?
2. O que nos motiva à fidelidade ao seguimento de Jesus MJC?

**MOMENTO DA PARTILHA COMUNITÁRIA:**

**REFRÃO:** Maria do Sim, ensina-me a viver meu SIM.

- Após a partilha, se possível a Comunidade comungar.

-Pai nosso e Ave Maria.

**CANTO DE ENVIO:** Magnificat (a escolha).

-Nossa Senhora das Dores, mulher da esperança, da solidariedade às angustias e alegrias do seu Filho e do seu povo, interceda a Deus por nós. **TODAS:** Nossa Senhora das Dores, interceda a Deus por nós. Amém.

**CANTAR AS BÊNÇÃOS DE MARIA** (unidas as nossas irmãs e a toda a humanidade).

*...Seja o amor a atração das missionárias - DB*