



**RETIRO MENSAL MÊS DE JANEIRO DE 2024 – Ir. Maricélia Santos**

**TEMA: SEMEAR ESPERANÇA PELA GRATIDÃO**

**AMBIENTAÇÃO:** ambiente que simbolize o novo ano que vai se iniciando. Se possível colocar uma foto de São Paulo Apóstolo e de São Francisco de Sales.

**MANTRA:** “Por tudo dai graças, por tudo dai graças, dai graças por tudo, dai graças” (Frei Luiz Turra).

### **1. INTRODUÇÃO**

Um novo ano se inicia e com ele o esperar de dias melhores se renova em nossos corações. O mês de janeiro traz com ele a esperança e a gratidão por estarmos iniciando um novo ciclo.

Na aurora deste novo ano trazemos presente o trecho da fala do Papa Francisco na última Audiência Geral do ano 2020: “*O mundo precisa de esperança e com a gratidão, com o comportamento de ação de graças, nós transmitimos um pouco de esperança*”. As palavras de Francisco se atualizam para nós como semeadoras de esperança profética na interculturalidade nos ajudando a **reavivar o sentido da gratidão a fim de semear esperança** nos espaços onde somos presença solidária em nossas realidades missionárias. Esse é o convite que nos chega com a aurora deste novo ano.

**CANTO:** “Senhor que a tua Palavra, transforme a nossa vida. Queremos caminhar, com retidão na tua luz”. (Ir. Míria T. Kolling).

2. **ILUMINAÇÃO BÍBLICA:** Lucas 17, 11-19.

### **3. MEMÓRIA AGRADECIDA**

O Evangelista Lucas nos convida a partir da cura dos dez leprosos a refletir até que ponto somos agradecidas no cotidiano da nossa vida missionária pelo que somos, temos e vivemos no fazer da vida/missão. Faz reconhecer que o coração verdadeiramente tomado pela gratidão volta à fonte para agradecer.

À luz desta passagem do Evangelho de Lucas podemos, ainda, neste mês de janeiro em que celebramos dois de nossos patronos São Paulo Apóstolo e São Francisco de Sales, fazer memória de como ambos em suas vidas tiveram o coração repleto de gratidão e, despertaram a fé e a

*...Seja o amor a atração das missionárias – (DB)*

esperança nas pessoas. O encontro com a pessoa de Jesus de Nazaré gera um eu agradecido, pois muda nosso interior e gera a esperança.

São Paulo nos ajudar a fazer memória do coração agradecido por meio da passagem bíblica **“Por tudo dai graças, pois esta é a vontade de Deus a vosso respeito, em Cristo Jesus”**. (1Ts 5,18). Já

São Francisco de Sales ajuda-nos a rezar esta dimensão da gratidão que gera a esperança por meio de uma de suas frases que diz: **“Quão felizes são os que vivem na esperança e não se cansam de esperar”**. Quem é feliz tem um coração agradecido e, vive na esperança, pois vive em Deus. E aí está o manancial do esperar. Não se cansa de esperar, pois é Deus a razão do seu agir cotidiano. O agir cotidiano é esperar em Deus, por isso ser semeadoras de esperança profética. Na aurora deste novo ano somos convidadas a voltar ao manancial para agradecer e por Ele, com Ele e Nele esperar no cotidiano da vida missionária.

4. **TEXTOS PARA AUXILIAR NA REFLEXÃO** : Lucas 17, 11-19; 1Ts 5,12-22.

5. **MOMENTO PESSOAL**:

-Fazer memória agradecida da sua caminhada pessoal. Em que aspectos sua memória agradecida lhe ajuda a esperar na vida/missão como semeadora de esperança profética para ser com os demais no cotidiano da vida?

**6. PARTILHA COM A COMUNIDADE DA EXPERIÊNCIA DE ORAÇÃO**

**7. ORAÇÃO DE ENVIO: - FIQUE EM PAZ (São Francisco de Sales)**

FIQUE EM PAZ

Em tudo que a Providência Divina te envia,

FIQUE EM PAZ

Se teu coração geme em dor

E graves preocupações te invadem:

Não se preocupe com as coisas estranhas

FIQUE EM PAZ

desta vida

Quando uma grande felicidade te encontra

Procure a Deus com o coração simples,

E tua alma gostaria de tremer em júbilo:

Procure-o em todas as coisas

FIQUE EM PAZ

E tu O encontrarás,

Quando um mal estiver diante de ti

E n'Ele a calma do teu coração.

Do qual deves fugir

Então faça-o sem perturbação e irritação:

FIQUE EM PAZ

**8. REZAR OU CANTAR AS BÊNÇÃOS DE MARIA**

Semeadoras de Esperança Profética na Interculturalidade!



*...Seja o amor a atração das missionárias - (DB)*