



RETIRO MENSAL FEVEREIRO -2026

TEMA: MARIA, A MULHER QUE ACREDITOU E NOS CONTAGIOU!

(Ir. Maricélia Santos do Nascimento, MJC)



Ambientação: Quadro de Maria Villac, imagem de Nossa Senhora das Dores, flores, bíblia, cruz e pano roxo, Cartaz ou tema escrito da CF 2026.

Mantra: Ruah (Letra e música: Ir. Luzia da Cunha Neves, MJC).

Introdução: Queridas Irmãs com alegria nos reunimos para nosso retiro mensal.

Invoquemos a Santíssima Trindade

comunhão de amor, em **nome do Pai, do Filho e**

do Espírito Santo, Amém Nossa Congregação vai iniciando um caminho preparatório para o Jubileu Centenário em 2028. Caminho que exige de cada uma de nós um coração agradecido e aberto para fazer memória do ontem, do hoje e, seguir em frente indo em busca dos mais necessitados. Com alegria **neste mês** recordamos os **132 anos do natalício de Maria Villac**. Em sua época ela ouviu o apelo de Deus para ir em busca dos crucificados, deste apelo nasceu uma Associação e, desta a Congregação Missionárias de Jesus Crucificado. **Estamos rumo a 100 anos de missão. Maria Villac foi a mulher que acreditou e nos contagiou!**

Neste retiro somos convidadas a rezar os verbos a **acreditar e contagiar**. No contexto que aqui os colocamos eles nascem a partir da escuta a Deus. Neste mês em que a Igreja inicia o tempo quaresmal e, no Brasil a Campanha da Fraternidade 2026 (tema: Fraternidade e Moradia. Lema: “Ele veio morar entre nós” (Jo 1,14)), é oportuno nos colocarmos a escuta do que Deus suscita no hoje de nossa caminhada missionária, para a exemplo de Maria Villac, acreditar e contagiar aqueles (as) de quem nos aproximamos.

Canto de Aclamação (à escolha da Comunidade).

Texto Bíblico: Lc 1, 39-55.

Refletindo juntas: No magnífica (vv.46-55) vemos Maria, a mãe de Jesus dar glória pelas maravilhas que Deus operou em sua vida. Maria foi aquela mulher que escutou

[...] Nossa Mãe e Riqueza seja sempre seu guia no cumprimento da missão (Maria Villac).

Semear esperança acreditando e contagiando!



e acreditou (v.45), por isso contagiou sua prima Isabel com sua presença cheia do Espírito Santo (v.41). Maria é por excelência bem-aventurada entre todas as mulheres e todas as gerações a chamam assim (v.48). A passagem bíblica do evangelista Lucas nos ajuda a perceber que escutando e acreditando ao que Deus nos inspira, nossa vida se transforma pela ação do Espírito Santo. Essa transformação se dá em nosso modo de agir. Quando colocamos em prática a vontade de Deus em nossa vida, já não somos a mesma pessoa, o nosso modo de agir é o grande testemunho. E, o testemunho de **quem acredita em Deus é contagiante**. Em sua vida Maria Villac também, escutou, acreditou e contagiou. **Sua vida deu e continua a dar um bonito testemunho de acreditar e contagiar. Cantemos o Magnificat** (à escolha).

Momento de Oração Pessoal

Perguntas para ajudar na oração:

1. Escuto e acredito no que Deus me inspira?
2. A minha vida como Missionária de Jesus Crucificado tem sido motivo de entusiasmo e testemunho para mim?
3. Como Comunidade MJC, de que forma podemos fortalecer nosso testemunho de vida, para contagiar outras pessoas no seguimento de Jesus Cristo e celebrar com fidelidade e alegria o centenário que se aproxima, indo adiante sempre?

Partilha da Oração em Comunidade.

Gesto Concreto: Após a partilha, a Comunidade é convidada a discernir um gesto concreto, como fruto da oração. Pode ser, por exemplo, visitar uma família que esteja enfrentando dificuldades de moradia, ou aproximar-se de um(a) jovem que esteja passando por problemas. O essencial é que o gesto escolhido seja aquilo que o Espírito Santo inspirar a cada Comunidade.

Envio Missionário: Deus Pai-Mãe, pela intercessão de Nossa Senhora das Dores e nossos Fundadores, conceda-nos a graça de nos prepararmos para o Jubileu Centenário da Congregação, vivenciando nosso carisma missionário “Indo em Busca dos Mais Necessitados”, nas diversas culturas. Amém.

-Benção de Jesus Crucificado. Vossas Filhas Ó Maria (Canto).

-Permaneçamos unidas em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

[...] Nossa Mãe e Riqueza seja sempre seu guia no cumprimento da missão (Maria Villac).